

# AURICULOTHERAPIE

L'auriculothérapie, ou acupuncture auriculaire, est une pratique qui a été mise au point par le Dr Paul NOGIER, médecin lyonnais.

Cette pratique repose sur l'hypothèse qu'il existerait une correspondance entre l'oreille externe et les différents organes du corps.

Cette technique permet de rétablir les dysfonctionnements énergétiques qui sont souvent à l'origine de différentes perturbations physiques et psychologiques.

Il existe d'après la médecine traditionnelle chinoise des points qui vont calmer le mal-être, les douleurs, etc.

La stimulation de certains points sur le pavillon de l'oreille permet de rétablir l'équilibre, calmer les douleurs...

Il n'y a pas de recettes miracles mais c'est en harmonisant l'énergie du corps qu'on peut retrouver bien-être et apaisement.

Bien maîtrisée, l'auriculothérapie est une méthode de soin très efficace dans plusieurs domaines.

**Ramener l'équilibre énergétique est une nécessité absolue afin de retrouver la santé sur les plans physique et psychologique.**